

### ¿Qué es la atención paliativa?

La atención paliativa esta centrada en subsanar problemas complejos físicos, psicológicos, sociales o espirituales relativos a enfermedades que limitan la vida, terminales o irreversibles.

### LOS OBJETIVOS DE LA ATENCIÓN PALIATIVA SON:

- aliviar los síntomas físicos, psicológicos y espirituales asociados con una enfermedad avanzada
- ayudar al paciente y los seres queridos a enfrentar los cambios que ocurren durante las etapas de una enfermedad
- ayudar a determinar el pronóstico y el plan para el futuro (planificación anticipada de la atención médica)

Los servicios de atención paliativa se pueden ofrecer simultáneamente junto con otros tratamientos médicos, incluso con tratamientos destinados a apoyar la vida. Aunque la atención paliativa puede a veces ser el puente al hospicio, esta atención por sí sola no es hospicio. Si un paciente está listo para inscribirse en un hospicio, el departamento de trabajo social puede asistir al paciente comunicándose directamente con una agencia de hospicio.

### ¿Quién califica para la atención paliativa?

Cualquier paciente con una enfermedad limitante para la vida califica potencialmente para la atención paliativa. Se podría considerar o no que el paciente tiene una enfermedad terminal o irreversible.

### ALGUNAS DE LAS CONSULTAS PERTINENTES SON:

- ayuda para tomar decisiones complejas relacionadas con los objetivos de la atención médica
- dolor inaceptable u otro síntoma que no ha aliviado el equipo primario
- angustia psicológica o espiritual no controlada
- hospitalizaciones o viajes frecuentes al departamento de emergencia dentro de los últimos 30 a 60 días
- estancia prolongada en la unidad de cuidados intensivos (ICU) sin indicios de mejoría general

### ¿Qué servicios se proporcionan por medio de las consultas de atención paliativa?

- Ayuda con el tratamiento de síntomas físicos, como dolor, dificultad para respirar, náuseas y agotamiento.
- Ayuda con el tratamiento de la depresión, angustia y ansiedad.
- Apoyo emocional, psicológico y espiritual para el paciente, la familia y el equipo de atención primaria.
- Asesoría relacionada con el pronóstico y las decisiones cerca del final de la vida.
- Ayuda con la planificación anticipada de la atención médica, testamentos vitales y la designación de las personas encargadas de tomar decisiones.
- Ayuda para coordinar la atención a domicilio, los cuidados en instalaciones de atención a largo plazo o la atención de hospicio.

- Terapia psicológica para tratar sentimientos de angustia y ante la pérdida de un ser querido.

## ¿Cómo puedo acceder a estos servicios?

Un médico puede escribir una orden para una consulta de atención paliativa.

Para enterarse de cómo puede hacer un donativo para apoyar el programa de Servicios de Consulta de Atención Paliativa, comuníquese con la fundación Baylor Health Care System Foundation llamando al **(214) 820-7775**.